VYPADAJÍ JAKO OBYČEJNÉ ŽENY.
Ale nejsou. Popraly se se životem, aby dosáhly toho, po čem toužily. Uskutečnily to, o čem snily. Navzdory těm, kteří tvrdili, že to nezvládnou.

I když si to mnohdy nepřipouštějí, do

Ženy, které ma

Touží po úplně obyčejném životě


Jindra Landová

Jak sama říká, je cestovatelkou, fotografkou, marketingovou **konzultantkou a zakladatelkou neziskové organizace Obyčejný život, z. s.** Ona by ale ze všeho nejvíc chtěla být jen obyčejnou mámou, jenže to osud Jindře Landové nedopřál.

Nelehký cíl

Je totiž maminkou dcery, které byla diagnostikována svalová dystrofie. Už to je samo o sobě velká výzva, ale ona nemá ve zvyku se vzdávat, a tak se snaží, aby byl život její dcerky i ostatních znevýhodněných dětí o něco snazší. Každý den se totiž musí potýkat se spoustou překážek. I proto stála u zrodu projektu Výtahy do škol, který si dal nelehký cíl.

Víkendy pro pečující maminky

Přimět patřičná místa, aby uvedla myšlenku bezbariérového školství do praxe. Jako matka totiž ví, že děti s handicapem, a nejen ony, mají velmi často problém najít školu, která by je přijala. Výtahy ve školách zkrátka chybí, a to nejen v Praze, ale i v menších městech. Kromě toho Jindra organizuje víkendy, které jsou určeny pro pečující maminky. Sama totiž ví, že lidi, kteří se starají o své blízké, často dělí od vyhoření jen malinký krůček.

Načerpat síly

Je proto důležité, aby i oni měli možnost si odpočinout a načerpat síly. Možná to zní jednoduše, ale zorganizovat něco takového je náročné. Jindra totiž chce, aby tyto víkendy měly vysokou přidanou hodnotu v podobě psychologické podpory, atraktivního programu a zázemí. A to je v dnešní době pořádný oříšek.

● Jen tak si zaplavat s delfíny

Protože je její život náročný, snaží se Jindra alespoň občas cestovat. K jejím nejsilnějším zážitkům patří dovolená v Egyptě, kdy si mohla zaplavat s delfíny. A jak sama říká, delfíni jí pomohli více porozumět sama sobě a zahodit všechna očekávání.

Už se zase těší do práce

Vystudovala resocializační pedagogiku na univerzitě v Pardubicích a nyní **učí děti na 1. stupni základní školy**. Půvabná Tereza Holíková svou práci miluje, protože děti vnímá jako čisté duše.

Co bylo na počátku?

Její cesta do školství ale vedla oklikou. Tereza ještě během studia v rámci exkurze navštívila jednu českou věznici a právě to ji přesvědčilo, že je psychopatologie skutečně fascinující obor. Po škole proto nastoupila právě do věznice, zajímalo ji, proč se lidé chovají tak, jak se chovají, a co stálo na počátku jejich problémů se zákonem. Tereza nejprve pracovala jako vychovatelka, pak jako speciální pedagog a posléze vykonávala s odsouzenými terapeutický program.


Tereza Holíková

Foto: archiv

Otevřel se jí nový, krásný svět

Po pěti letech se ale začala ptát, zda má její práce vůbec nějaký smysl. A tak svůj život otočila o sto osmdesát stupňů a přešla do školství. Už zase vstává ráda do práce a energie, kterou dětem s láskou věnuje, se jí mnohonásobně vrací. S dětmi se jí totiž otevřel úplně nový a krásný svět. Navíc si velice dobře uvědomuje, že jako učitelka má moc ovlivnit jejich životy. A tak se každý den snaží být tou nejlepší učitelkou, jakou děti mohou mít.

● Mluvme spolu

Tereza pro své žáčky ve třídě neustále vymýšlí různé projekty a interaktivní hry, díky kterým se děti učí pracovat s emocemi, mluvit spolu navzájem i s dospělými, tak, aby uměly jasně dát najevo, co se jim líbí a co je trápí. Není divu, že ji děti milují a že ve třídě panuje příjemná a uvolněná atmosféra.

Šarm bez výčit a styl za pár ko


Květa Horáčková

Vždy byla energická a podnikavá, což jí po rozvodu, když zůstala sama se třemi dětmi, pomohlo tuto náročnou situaci překonat. Ještě jako vdaná provozovala květinářství, v roce 2017 si Květa Horáčková nedaleko Poděbrad otevřela trochu jiný **second hand s názvem LEVNÝ HADRY**, který si dělá legraci z mylného přesvědčení, že oblečení z druhé ruky není kvalitní a nemá styl.

Krásné věci za příznivé ceny

V obchůdku najdete jen oblečení s duší, které krásně podtrhne osobnost svých nových majitelek a majitelů. Květa Horáčková totiž módu odjakživa miluje, rozumí jí, a navíc ji těší, když dokáže svým zákaznicím skvěle poradit. A její nadšení se promítá i do celkového vzhledu obchodu. Je plný kvalitních a krásných věcí za velmi příznivé ceny, které voní, a všude je cítit pozitivní energie. Začátky ale rozhodně nebyly jednoduché.

Hledat štěstí v maličkostech

Květa si prošla nelehkým životním obdobím a ani teď nezažívá právě klidné časy. Jak už jsme řekli, je rozvedená, má tři děti, z nichž dvě už jsou dospělé, a nedávno tragicky při-

šla o dva milova rodiny. To její p ještě více obrát svědčení, že odp spoustu otázek n jen ve svém nitr vuje proto různé stará se o svůj du voj a snaží se hle v maličkostech.

Nakažlivá energie

Je hrdá na své d že jsou si v mezn ních situacích i dnech navzájem Například syn n fické logo jejího ku a pomáhá jí obsah jejích soci Květa si totiž m uvědomuje, že cebook a Instag mají velkou mo její podnikání zák Nu, a protože i z t filů sálá nakažliv jejich majitelky, t mu obchůdku d

● Pohyb je její velkou vášní

Přátelé Květy Horáčkové by vám řekli, že vy stejně jako před dvaceti lety. Jistě je to i tím tato energická dáma miluje pohyb, pravide chodí do posilovny a moc ráda plave. Nu, a že její tvář vždy zdobí nakažlivý úsměv, je r alespoň chvíli pobýt v její společnosti nebo do jejího obchůdku s krásnou udržitelnou