

DANIELA ZOULOVÁ (52)

Její dcera je dnes dospělá, má stabilní práci, manžela. A od pěti let diagnostikovaný Tourettův syndrom, kvůli kterému si hodně vytrpěla. Tahle neurologická porucha se totiž projevuje tiky, i zvukovými, trháním hlavy, obsesemi či ADHD. Byla zkrátka jiná, což ve škole vedlo bohužel k šikaně. „Vzpomínám si, jak doma brečela, držela svého králíčka a říkala, že je její jediný kamarád," vypráví Daniela. Úzkosti její stav ještě zhoršovaly a situace byla náročná pro celou rodinu. V nejtěžších chvílích začala Daniela psát a loni nabídla svůj rukopis nakladatelství. Dnes s dcerou a její nejlepší kamarádkou jezdí na besedy a prostřednictvím knihy šíří osvětu o tomto onemocnění. „Ohlasy jsou úžasné. Jsem ráda, že se díky ní lidé se stejným problémem cítí pochopeni a že může poradit, co dělat," říká žena, která se věnuje záslužné práci i v rámci své profese. V Alzheimer centru působí jako aktivizační pracovnice, tudíž denně se seniory procvičuje paměť a stará se o jejich program.



JINDRA LANDOVÁ (46)

Když lékaři vyslovili diagnózu její dcery – svalová dystrofie – zhroutil se jí svět. Nemoc, která pomalu a neúprosně bere svalům sílu, změnila život celé rodiny. Dvanáctiletá Mia je odkázána na vozík a potřebuje stálou asistenci. Jindru to ale nezlomilo, rozhodla se bojovat. Nejen za svou dceru, ale i za všechny děti s handicapem a jejich rodiny. Založila organizaci Obyčejný život, s níž mimo jiné pořádá odlehčovací pobyty pro pečující. Je taky blogerkou, říká si Obyčejná máma, a iniciátorkou projektu #vytahydoskol. Navíc jako marketingová konzultantka pomáhá dalším neziskovkám zviditelňovat témata, která by jinak zůstávala na okraji zájmu. Bolest a bezmoc zkrátka přetváří na motor, jenž ji žene vpřed. Díky jejímu pozitivnímu přístupu a energii se jí daří bourat bariéry. Doslova. „Věřím, že jednou budou všechny školy bezbariérové, péče o blízkého bude vnímána jako respektovaná role a děti s handicapem budou moci žít plnohodnotný a důstojný život."